

# 「摂食嚥下相談看護外来」のご案内

「食事でむせる」「飲みこみにくい」「痩せてきた」などの症状で困っていませんか？

当院では、医師の診察や、飲み込みの動きを調べる検査、認定看護師による嚥下リハビリや食事形態・食べ方の提案、管理栄養士による栄養評価や調理の工夫などの指導を行い、安心・安全に食事が食べられるよう支援しています。



## 【予約について】

当外来は毎週木曜日 15～17 時の予約制となっております。

受診をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

貴院の「診療情報提供書（紹介状）」「嚥下相談看護外来問診票」※②を  
当院まで直接持参するか、FAX（ 029-252-0809 ）してください。

## 【診察のながれについて】

1. 認定看護師による問診
2. 医師による診察
3. 嚥下内視鏡検査予約（入院の場合もある）
4. 医師、認定看護師による嚥下内視鏡検査
5. 認定看護師による嚥下リハビリや食事形態・食べ方の提案
6. 管理栄養士による栄養評価や調理の工夫などの指導
7. 他、認定看護師による口腔ケアなどの日常生活への助言・指導



なお、ご紹介頂きました先生には、検査終了後、または後日「診療情報提供書」  
「摂食機能療法実施計画書」等をお渡しまたは返送致します。

## 【料金について】

診察費に加え、別途に検査料金などががかかります。

## 【初回診察の流れ】

1. 総合受付へ摂食嚥下相談看護外来受診であることを伝え「診療情報提供書（紹介状）原本」・「保険証」を提出し、印鑑を必ず持参してください。
2. 認定看護師による身体的確認や問診内容の確認をさせていただきます。
3. 以下の流れで診察などがあります。

医師による診察⇒血液検査・胸部レントゲン検査  
⇒嚥下内視鏡検査同意確認・予約

4. 嚥下内視鏡検査入院の場合は、入院手続き説明があります。

※診察終了までの時間は 2 時間以内です。



## 【再診検査日の流れ（外来の場合）】

1. 検査当日は 10 時までに軽く昼食を召し上がってきてください。

13 時までに総合受付し、嚥下内視鏡検査予約であることを伝えてください。

2. 以下の流れで検査・助言・指導などがあります。

嚥下内視鏡検査⇒認定看護師による嚥下リハビリや食事形態・食べ方の提案⇒管理栄養士による栄養評価や調理の工夫などの指導⇒他、認定看護師による口腔ケアなどの日常生活への助言・指導⇒医師の判断で継続的にモニタリング

※検査から指導終了までの時間は 2 時間以内です。

## 【再診検査日の流れ（入院の場合）】

1. 入院当日は 10 時までに軽く昼食を召し上がってきてください。

10 時半に総合受付へ嚥下内視鏡検査入院であることを伝えてください。

2. 以下の流れで検査・助言・指導などがあります。

病室にご案内⇒嚥下内視鏡検査⇒認定看護師による嚥下リハビリや食事形態・食べ方の提案⇒管理栄養士による栄養評価や調理の工夫などの指導⇒他、認定看護師による口腔ケアなどの日常生活への助言・指導⇒医師の判断で継続的にモニタリング

3. 検査翌日 10 時半に退院になります。